

Una vez el paciente haya superado la crisis epiléptica, se recomienda aflojarle todas las prendas que tenga alrededor del cuello para que pueda respirar con total facilidad.

Epilepsia,

el severo trastorno neurológico

Recuerde que...

... **Visitar al** médico después de sufrir un episodio de epilepsia por vez primera se debe convertir en una prioridad.

... **Resulta de** vital importancia cumplir con el tratamiento que sea formulado por el galeno.

... **El licor** y el cigarrillo pueden resultar nocivos; por eso lo mejor es abstenerse de hacer uso de los mismos.

... **El traspaso** también puede ser perjudicial.

... **Un sano** hábito del sueño, lo cual se entiende como el conservar un mismo horario para dormir, resulta de gran ayuda.

... **Aunque muchos** son los tratamientos disponibles en el mercado para combatir la afección, sus efectos secundarios suelen ser molestos.

... **Entre las** opciones más novedosas se cuenta un fármaco que impide la liberación de las sustancias responsables de las convulsiones.

... **El mismo** está recomendado para tratar la mayoría de los tipos de epilepsia y genera mínimos efectos secundarios.

Niños y adultos pueden convertirse en víctimas de la epilepsia, afección que se caracteriza por la aparición de ataques convulsivos con manifestaciones motoras. Mientras en Colombia dicha patología tiene una prevalencia de 14.5 por cada mil habitantes, en los países desarrollados su prevalencia es de 5.4 por cada mil personas.



Foto: Pineda Barroza
VANGUARDIA LIBERAL

causas ideopáticas o desconocidas; y el otro a los factores adquiridos o que ya han sido identificados.

En cuanto a los factores de riesgo, vale la pena señalar que las parálisis cerebrales, los traumas o hematomas en el cerebro, el retardo mental y las historias o antecedentes familiares, juegan un papel determinante.

Los síntomas

Las convulsiones o ataques epilépticos son los síntomas más comunes de esta patología que en Colombia tiene una prevalencia de 14.5 por cada mil habitantes.

Con respecto a dichas crisis, es importante tener en cuenta que su duración promedio es de uno a dos minutos; y que los mismos no deben ser superiores a los cinco minutos.

Cuando el paciente sufre una crisis es importante no introducirle objetos en la boca. Esto incluye los pañuelos, los cuales suelen ser utilizados con el objetivo de impedir que el afectado se muerda la lengua.

Esta medida, que incluye el poner al paciente de medio lado, se debe seguir para facilitar la respiración.

Cuando los ataques se prolongan por más de 20 minutos, se dice que el paciente tiene un 'estatus epiléptico', motivo por el cual requiere de tratamiento médico inmediato y calificado.

Otras de las manifestaciones de la afección son la pérdida transitoria de la conciencia y la percepción de olores fuertes y desagradables.

Aunque la duración y la natura

leza de los ataques varían de acuerdo con el tipo de epilepsia, resulta de vital importancia, en especial cuando se trata de personas mayores, descartar la existencia de otras afecciones como un tumor cerebral o una posible arteriosclerosis.

Niños y adolescentes

La mayoría de los casos de epilepsia registrados en niños están relacionados con causas congénitas y suelen ser de tipo benigno.

En los pequeños, al igual que en los adultos, la epilepsia se puede manifestar por medio de ataques de movimientos exagerados, por la rigidez en los movimientos o por las ausencias benignas, las cuales hacen que el pequeño se abstraiga o desconecte de la realidad durante lapsos de hasta 20 minutos.

... Los niños fijan la mirada en un punto perdido y vuelven a la realidad sin ningún tipo de problema", indicó al respecto la doctora Espinosa.

Debido a estas peculiaridades y según lo sostiene la Neuróloga Infantil, los educadores son los principales 'detectores' de la epilepsia, pues ellos saben cuando un alumno padece una ausencia temporal y cuando es víctima de un ataque.

Durante la adolescencia, de otra parte, la enfermedad suele estar ligada con factores de orden genético y sus manifestaciones son motoras.

Las minitecas o discotecas, lugares donde los jóvenes se exponen a los juegos de luces y al traspaso, están relacionadas con la aparición de las primeras crisis.

Las mujeres, a diferencia de los hombres, parecen estar mucho más propensas a convertirse en víctimas de la epilepsia durante esta etapa de la vida.

Por SOFI JARAMILLO R.
VANGUARDIA LIBERAL

BUCARAMANGA

Uno de los trastornos neurológicos crónicos más severos; así es la epilepsia, afección ligada a múltiples factores y cuyo principal síntoma son los ataques o convulsiones.

Aunque la causa de la misma no se ha establecido, se sabe que está relacionada con un desorden de tipo neuronal.

Al respecto, la neuróloga Pediatra, María Eugenia Espinosa, explicó que como consecuencia de dicho desorden, las neuronas empiezan a generar o emitir una serie de descargas eléctricas que se manifiestan en el organismo de diferentes formas.

Aquí vale la pena señalar que la correlación existente entre los ataques epilépticos y las descargas neuronales se estableció en 1930.

Pese a ello, varios lustros atrás, para ser más exactos en el siglo V antes de Cristo, Hipócrates ya había establecido dicha relación al definir la enfermedad como un trastorno de tipo cerebral.

Clases y factores de riesgo

Con respecto a las clases en las que se divide esta afección, los profesionales de la salud aseveran que son de dos tipos.

Uno de ellos hace referencia a las

Los mitos de la enfermedad

... **Hasta finales** del siglo XVII y debido a la falta de conocimiento en torno al tema, se creía que la epilepsia era producto de una posesión demoníaca.

... **Se creía**, de igual manera, que la afección era un karma ocasionado por rezos diabólicos.

... **Algunas personas** sostienen que los niños sonámbulos son

epilépticos.

... **El padecer** una convulsión por vez primera no significa que se sufra de epilepsia.

... **Contrario a** lo que muchos aseveran, esta no es una afección que dure toda la vida.

... **La misma** puede ser curada y tratada mediante la ingesta de medicamentos.

... **Las convulsiones** características de la epilepsia no queman o acaban las neuronas.

... **Es falso** que las personas epilépticas se vean afectadas por la luna.

... **La epilepsia** no produce retardo mental.

... **Quienes padecen** esta afección no son locos o drogadictos.

Dr. JAVIER MARTÍNEZ CAMARGO
Cirugía plástica - estética
párpados - nariz - senos - contorno corporal

Carretera 94 No. 154 - 104
Calle 206 No. 264 - 104
Bucaramanga - Colombia

Tel: 608 6160 Ext. 1212
e-mail: javiercamargo@unecolombia.net.co

BELLEZA Y SALUD

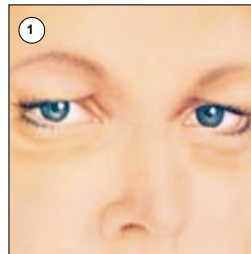
Por Dr. JAVIER MARTÍNEZ CAMARGO
ESPECIAL / VANGUARDIA LIBERAL

Si está considerando la cirugía de los párpados...

La cirugía de los párpados (conocida como blefaroplastia), es un procedimiento que se realiza para extraer la grasa usualmente al mismo tiempo que el exceso de piel y músculo de los párpados superiores e inferiores.

(Foto 1)

La cirugía corrige los excesos antes enunciados y las bolsas de los párpados inferiores, los cuales son rasgos que pueden hacer parecer a la persona de mayor edad, dándole el aspecto de cansancio o agotamiento.



En casos extremos también puede interferir con su visión. Sin embargo, este procedimiento no elimina las arrugas o 'patas de gallo', como tampoco las ojeras.

La blefaroplastia se puede realizar asociada a otras cirugías faciales.

Los mejores candidatos para la cirugía del párpado son los hombres y las mujeres sanos realistas en sus expectativas.

La mayoría de los candidatos tienen 35 años o más; sin embargo, si los párpados caídos son típicos de los rasgos de su familia, podrá decidir someterse a la cirugía a una edad más temprana.

Es muy importante que con su cirujano hable cuidadosamente sobre sus metas y expectativas con respecto al procedimiento quirúrgico.

Deberán discutir si es necesario tratar los cuatro párpados o solamente los superiores o inferiores; y si es apropiado realizar procedimientos adicionales.

Su cirujano le explicará las técnicas y anestesia que utilizará, así como los riesgos y costos involucrados.

El procedimiento se puede realizar bajo anestesia local o general. La duración de la cirugía es de una a dos horas.

En el procedimiento clásico el cirujano hace incisiones que siguen las líneas naturales de sus párpados: los pliegues de los párpados superiores y justo por debajo de las pestañas en el párpado inferior.



La cirugía

(Foto 2)

El procedimiento se puede realizar bajo anestesia local o general. La duración de la cirugía es de una a dos horas.

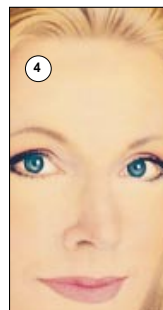


En el procedimiento clásico el cirujano hace incisiones que siguen las líneas naturales de sus párpados: los pliegues de los párpados superiores y justo por debajo de las pestañas en el párpado inferior.

Las incisiones se pueden extender hacia las patas de gallo o líneas que se forman al sonreír, en las esquinas exteriores de sus ojos.

Trabajando por medio de estas incisiones se extraen las bolsas grasas que se encuentran en exceso, se repara el músculo que se encuentra caído y se retira la piel. Posteriormente se cierran las incisiones con suturas muy finas.

(Foto 4)



REIKI
Terapias para enfermedades físicas y mentales. Adicciones
Cursos Reiki I, II, III - Maestría Reiki
Clases individuales o en grupo. Tel: 6344925 - 6379070